

主任的話：飲食上的操練 01/26/2020

在美居住的華人，從十一月下旬開始就很忙於吃，首先是慶祝感恩節，之後慶祝聖誕節，而我這個在年頭出世的人，還要慶生，現在又到慶祝中國人新年。所以每年一到十一月，我也有吃不消的感覺。若你問我：「這一切的慶祝不是宴樂嗎？為什麼基督徒還是那麼喜歡宴樂？」

首先，對基督徒來說，若果在任何慶祝的宴會上，沒有感謝神的心，沒有互相與人分享的心，那宴會真的意義不大，因為我們只是滿足肉體的慾望。

第二，若果在宴會中，重點在於美食，而不在於交往，不在於更多的認識和了解別人，我真的覺得，那一些宴會，只在消耗生命，浪費大家的時間。

不過，我們這一群活在末世的基督徒，要接觸未信的人，當然也必須進入他們的世界，我們不能自命清高，不沾世俗塵埃，婉拒俗世一切的宴樂，因為信仰的其中一個重點，就是在分別為聖的情況下要與人同行，不管去到那一個地方，我們還是基督的一點光和一點鹽。所以基督徒在宴樂中，必須有基督徒的立場。

第三，基督徒也要學習知足常樂這道理，留意自己有沒有進食到「瘋狂」的地步。我多次到達拉斯出席浸聯會會議的時候，我發現絕大部份的外國人也是吃一人份的份量，唯獨亞洲人很能吃。到底我們是真的餓了，還是貪吃呢？這是每個基督徒需要注意的。我們是管理大地的僕人，絕對不可浪費食物。在這方面，我也在努力學習。

自從我生病之後，在飲食上也不斷操練自己。例如，出外吃飯的時候，盡量不去挑選油炸的東西；到超市的時候，也不會花錢買零食，因為我要更有意義地用上帝給我的一切供應。

其實飲食上的操練，只是一個開始，是我們與肉體爭戰的操練。我願飲食上的操練成為我們的習慣。若不信的人注重吃喝玩樂，我們又怎能也如此地活呢？因為無論我們的身體或靈魂也被耶穌救贖，就不再屬於自己了，總要凡事上為主而活，這是我們的學習，願大家一同努力，身心靈也歸榮耀給主。